


Heti étlap 2024.12.16. - 2024.12.20.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 eatrend Tízórai	(00027) Óvoda	Csokis tej Kiflivel			Barackos tea Sütőtökös sajtkrémes Rozskenyér			Csipkebogyós tea Paprikás szalámis Korpás kenyér Margarinnal			Tej Sajt szelet Korpás kenyér Margarinnal Paradicsommal			Citromos tea Tonhalkrémes Félbarna kenyér		
		Energia: 290.11 Kcal / 1,212.66 Kj			Energia: 313.14 Kcal / 1,308.93 Kj			Energia: 277.37 Kcal / 1,159.41 Kj			Energia: 318.34 Kcal / 1,330.66 Kj			Energia: 322.01 Kcal / 1,346.00 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		10.57 g	3.29 g	1.73 g	7.22 g	8.75 g	8.30 g	6.06 g	6.97 g	2.51 g	16.18 g	10.72 g	5.92 g	6.80 g	9.40 g	3.58 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
54.22 g	19.98 g	0.68 g	50.93 g	19.98 g	1.13 g	47.39 g	19.99 g	1.16 g	39.10 g	0.00 g	1.43 g	52.09 g	20.38 g	0.02 g		
1,7			1,7			1,(7)			1,7			1,3,4,7,10				
Ebéd	(00027) Óvoda	Almás szilvaleves Tarhonyás hús Vegyesvágottal			Erőleves Zöldborsófőzelék Fasírttal Félbarna kenyérral			Póréhagyma-kréMLEVES Pirított kenyéRKOCKÁVAL Narancsos mézes kakukkfűVES csirkemELL Párolt rizZSEL Párolt zöldséGGEL			Kerti zöldséGLEVES Bolognai spagetti KetchuppEL Alma			SzárzabbLEVES Mákos piskóTA MeggyszóSSzal		
		Energia: 425.41 Kcal / 1,778.21 Kj			Energia: 372.85 Kcal / 1,558.51 Kj			Energia: 613.83 Kcal / 2,565.81 Kj			Energia: 526.92 Kcal / 2,202.53 Kj			Energia: 726.84 Kcal / 3,038.19 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		19.40 g	11.27 g	3.06 g	11.54 g	6.60 g	5.69 g	40.69 g	26.14 g	6.86 g	24.38 g	22.18 g	7.51 g	16.53 g	20.16 g	3.17 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
68.25 g	9.00 g	2.36 g	67.40 g	8.79 g	3.41 g	43.98 g	0.58 g	3.44 g	56.29 g	1.54 g	5.76 g	118.67 g	46.46 g	1.66 g		
1,3,7,9,(10)			1,3,7,15,(10),(12)			1,3,7,9,(6),(10),(11)			1,3,7,9,(6),(12)			1,3,7,9,(12)				
Uzsonna	(00027) Óvoda	Soproni felvágottas Félbarna kenyér Margarinnal Paprikával			Olasz felvágottas Margarinos zsemle			Csoki puding Kiflivel			Pizzaszelet			Sertés párizsis Korpás zsemle Margarinnal Paprikával		
		Energia: 231.17 Kcal / 966.29 Kj			Energia: 267.80 Kcal / 1,119.40 Kj			Energia: 109.28 Kcal / 456.79 Kj			Energia: 220.86 Kcal / 923.19 Kj			Energia: 208.22 Kcal / 870.36 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		8.60 g	8.97 g	3.23 g	15.74 g	11.09 g	4.91 g	3.76 g	0.28 g	0.10 g	7.44 g	8.51 g	3.32 g	6.96 g	7.01 g	2.64 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
28.94 g	0.00 g	0.98 g	26.13 g	3.03 g	1.92 g	22.80 g	0.00 g	0.41 g	28.56 g	0.00 g	0.96 g	29.28 g	0.00 g	0.97 g		
1,(7)			1,3,7			1,(7)			1,(7)			1,(7)				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfűrt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfit	15-mesterséges édesítőszer	

FOODLIKE HUNGARY KFT.

1027 Budapest, Bem József utca 9. fsz. 10. étvágyat kívánunk!
 Adószám: 24757373-2-11
 C.j.sz.: 01-09-012626
 9024 Győr, Hunyadi utca 14. A.ép.2. m.
 Jó étvágyat kívánunk!
 Jó étvágyat kívánunk!
 Jó étvágyat kívánunk!

2024.12.04. 10:16:18 | QB - Elelem